



**Claire Rosier**

**Infirmière**

**Praticienne niveau 4 PBA**

## La Psycho Bio Acupressure :

La PBA est une méthode douce et efficace qui permet de se libérer de ses blocages émotionnels, sans douleur et définitivement.

Un blocage émotionnel se ressent à chaque fois que l'on est submergé par le stress, que l'on manque de confiance en soi, que l'on vit des situations à répétition alors qu'on les sait inadéquates, que l'on prend des chemins de traverse, que l'on essaie de « changer mais ça bouge pas »... etc...

La PBA permet de retrouver un mieux-être et donc un mieux vivre pour se réaliser. Chez l'adulte comme chez l'enfant. En effet ces derniers peuvent aussi être perturbés par des peurs, des colères, des nuits difficiles, le regard des camarades, l'agitation, etc... Chez les femmes enceintes, la PBA se révèle une méthode précieuse pour faciliter la mise au monde de leur bébé et se préparer à devenir mère. Le bébé quant à lui peut bénéficier de la PBA pour se libérer des mémoires enregistrées au cours de l'accouchement qui pourraient perturber son sommeil, son ouverture au monde, ou bien engendrer des coliques etc...

Une séance de PBA se déroule en 2 temps :

- La première partie est un rééquilibrage énergétique qui se fait par des points d'acupressure, permettant à la personne de sécréter des endorphines (hormone du bien-être)
- La deuxième partie est la libération des blocages émotionnels à proprement parler à travers la verbalisation du praticien

La PBA n'est pas une psychothérapie. La personne n'a nullement besoin de parler de sa vie pour que les blocages puissent se libérer. Au contraire elle permet de favoriser la prise de conscience sans mot dire de la personne.

[www.psycho-bio-acupressure.com](http://www.psycho-bio-acupressure.com)

**Tarif de consultation : 45€** (jusqu'à validation du niveau 5 avec gratuité pour les bébés)  
Consultations de 1h pour les adultes, 45 min pour les enfants et 30 min pour les bébés