



**PROGRAMME DE FORMATIONS EN PRÉSENTIEL
2018**

Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L)

**FORMATIONS PRESENTIELLES EN PROGRAMMATION NEURO-
LINGUISTIQUE**

**LES BASES DE LA PROGRAMMATION NEURO-
LINGUISTIQUE (Technicien 1/2)**

Pages 2-3

**TECHNICIEN EN PROGRAMMATION NEURO-
LINGUISTIQUE (Technicien 2/2)**

Pages 4-5

**PRATICIEN EN PROGRAMMATION NEURO-
LINGUISTIQUE**

Pages 6-7

Contact

Tél : +33 (6) 25 04 62 49

Mail : contact@me-evolution.com

Web : www.me-evolution.com

RAISON SOCIALE : MONG ERIC EVOLUTION SAS

SIRET : 812 084 432 00010. Siège social : 14 Route de Bourgoin 38460 Panossas. Capital social : 1 200 €

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **84 38 06376 38** auprès du préfet de région Auvergne



PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

LES BASES de la Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L)

(Technicien 1/2)

Prérequis

Aucun

Objectifs Pédagogiques

A la fin de la formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre et appliquer les présupposés (principes de base) de la P.N.L
- Fixer des vrais objectifs et les atteindre
- Communiquer efficacement et facilement pour créer des relations gagnant/gagnant
- Gérer différemment ses émotions pour vivre plus sereinement
- Découvrir ses aspirations et ses motivations profondes pour mieux se connaître et mieux comprendre ses modes de fonctionnement

Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée : 3 jours (21 h)

Dates Franche-Comté :
du 23/02 au 25/02/18
du 14/09 au 16/09/18

Dates Rhône-Alpes :
du 16/03 au 18/03/18

Horaires : 9h-12h / 14h-18h

Effectif :
Minimum : 4
Maximum : 15

Contenu de la formation

- **Comprendre et appliquer les présupposés de la P.N.L** : quels sont les grands principes qui régissent le fonctionnement humain d'après la P.N.L. et comment les appliquer au quotidien pour mieux vivre les relations à soi et aux autres.
- **Poser et tenir vos objectifs** : un objectif est atteignable plus facilement si il est correctement formulé et suffisamment précis. Vous apprendrez à poser des objectifs concrets, précis et motivants. Vous apprendrez des techniques de préparation mentale à la réussite en travaillant à la fois sur vos comportements et sur vos émotions.
- **Gérer ses émotions** : après avoir compris quels sont les mécanismes qui génèrent les émotions chez vous et chez les autres, vous apprendrez à créer des émotions "aidantes" (confiance en soi, joie, bonheur etc...) pour être capable de les retrouver à chaque fois que vous en aurez besoin, quel que soit le contexte.
- **Communiquer efficacement** : vous apprendrez à utiliser efficacement les 3 premières clefs d'une communication réussie : synchronisation, écoute et questionnement. Vous apprendrez à sortir plus facilement des conflits et comment ne pas y rentrer.
- **Découvrir ses aspirations et ses motivations profondes** : si nous avons tous des motivations et aspirations profondes, certaines fois elles sont "oubliées" ou mises "sous la pile", apprenez à les faire ré-émerger pour les mettre en lien avec vos objectifs et gagner en confort de vie.

Lieu de la formation

Franche-Comté :
Gite le Perron
Rue des Vignes 70230 Larians
et Munans

Rhône-Alpes :
38460 Crémieu

Public concerné

- **Personnel d'entreprise** : managers, consultants, commerciaux, responsables RH, responsables de formation et com', personnels en contact avec le public etc...
- **Professionnels de la relation d'aide** : conseillers professionnels, avocats, médecins, coachs, psychologues etc...
- **Professionnels de l'éducation, de la formation** : enseignants, professeurs, pédagogues etc...
- **Particuliers** qui souhaitent améliorer leur relation à eux-mêmes et aux autres.

Méthodes pédagogiques

- Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, de démonstrations de chaque technique et de chaque exercice par l'enseignant, d'exercices pratiques en sous-groupe sous la supervision de l'enseignant ou d'une Personne Ressource et de partage des apprentissages en groupe.
- Il sera remis à chaque participant un livret pédagogique, à compléter par le stagiaire, reprenant l'ensemble des thèmes abordés durant le stage.

Moyens techniques

- Ordinateur, un rétroprojecteur et un Paperboard.
- Les stages se déroulent dans un lieu avec suffisamment d'espace pour les travaux en sous-groupe.

Encadrement

Les stagiaires sont encadrés par l'enseignant et par des Personnes Ressources. Les Personnes Ressources sont des anciens stagiaires ayant atteint au minimum le niveau Praticien PNL.

Profil du formateur

Eric MONG

- Enseignant Certifié en Programmation Neuro-Linguistique
- Coach Individuel et d'Equipe Certifié (R.N.C.P Niv I)
- Praticien en Hypnose Certifié
- Formateur en Relations Humaines Certifié
- Pour plus de renseignements, voir sur le site à l'onglet "Equipe"

Modalités d'évaluation

La progression est évaluée par l'enseignant au cours de la formation.

A la fin de la formation, le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction individuel, et se verra remettre une attestation de fin de formation individuel.

Suivi de l'exécution

Feuille de présence signée par les stagiaires et par le formateur par 1/2 journée et remise d'une attestation de présence individuelle.

Contact

Tél : +33 (6) 25 04 62 49

Mail : contact@me-evolution.com

Web : www.me-evolution.com

RAISON SOCIALE : MONG ERIC EVOLUTION SAS

SIRET : 812 084 432 00010. Siège social : 14 Route de Bourgoin 38460 Panossas. Capital social : 1 200 €

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **84 38 06376 38** auprès du préfet de région Auvergne



PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

TECHNICIEN en Programmation Neuro-Linguistique

(Technicien 2/2)

Prérequis

Avoir assisté au module Base PNL (Technicien 1/2)

Objectifs Pédagogiques

A la fin de la formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre et écouter son interlocuteur en profondeur, dans son "modèle du monde"
- Prendre conscience de son propre comportement et de son impact en terme de communication
- Appliquer des techniques simples pour lever ses peurs et blocages
- Cadrer et recadrer dans le respect de ses interlocuteurs
- Changer les comportements qui le desservent
- Mettre ses objectifs en adéquation avec ses valeurs

Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée : 6 jours (42 h)

Dates Franche-Comté :
du 26/02 au 03/03/18
du 17/09 au 22/09/18

Dates Rhône-Alpes :
du 25/06 au 30/06/18

Horaires : 9h-12h / 14h-18h

Effectif :
Minimum : 4
Maximum : 15

Lieu de la formation

Franche-Comté :
Gite le Perron
Rue des Vignes 70230 Larians
et Munans

Rhône-Alpes :
38460 Crémieu

Contenu de la formation

- **Comprendre et écouter votre interlocuteur dans son "modèle du monde"** : entre ce qui est dit et ce qui a voulu être dit, il existe parfois un fossé. Grâce à des outils simples basés sur l'écoute, l'observation et le questionnement, vous apprendrez à comprendre vos interlocuteurs en profondeur, à répondre aux messages cachés et à adopter un langage de précision (Techniques PNL : méta-modèle du langage, VAKOG, prédicats, mouvements oculaires, positions de perceptions, méta-programme, calibration, proxémie...).
- **Prendre conscience de son propre comportement** : découvrez les comportements dont vous n'avez pas nécessairement conscience pour comprendre leur impact sur les autres et sur vous (Technique PNL : le feedback).
- **Apprendre et appliquer des techniques simples pour lever vos peurs et blocages** : la plupart des peurs et blocages sont fantasmés, vous pouvez les lever définitivement ou en atténuer les impacts. (Techniques PNL : les sous-modalités, le cadre de contraste, empilement et désactivation d'ancres).
- **Apprendre à cadrer et recadrer dans le respect ses interlocuteurs** : savoir faire passer avec élégance un message difficile, savoir pourquoi et comment poser le cadre dans une relation. (Techniques PNL : recadrage de sens et contexte).
- **Changer vos comportements limitants** : pour changer rapidement vous apprendrez à découvrir les raisons de vos comportements et surtout comment faire autrement (Techniques PNL : modèle des Parties, recadrage en 6 points).
- **Mettre vos objectifs en adéquation avec vos valeurs** : comprendre ce qu'est une valeur en P.N.L et expérimenter l'impact d'une vie en adéquation avec vos valeurs et motivations profondes. (Techniques PNL : valeurs et chemin de vie).

Public concerné

- **Personnel d'entreprise** : managers, consultants, commerciaux, responsables RH, responsables de formation et com', personnels en contact avec le public etc...
- **Professionnels de la relation d'aide** : conseillers professionnels, avocats, médecins, coachs, psychologues etc...
- **Professionnels de l'éducation, de la formation** : enseignants, professeurs, pédagogues, éducateurs etc...
- **Particuliers** qui souhaitent améliorer leur relation à eux-mêmes et aux autres.

Méthodes pédagogiques

- Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, de démonstrations de chaque technique et de chaque exercice par l'enseignant, d'exercices pratiques en sous-groupe sous la supervision de l'enseignant ou d'une Personne Ressource et de partage des apprentissages en groupe.
- Il sera remis à chaque participant un livret pédagogique, à compléter par le stagiaire, reprenant l'ensemble des thèmes abordés durant le stage.
- Durant tout le temps de l'apprentissage, et jusqu'à 1 an après la fin du cursus, l'enseignant propose des groupes de supervision de la pratique aux stagiaires qui le désirent.

Moyens techniques

- Ordinateur, un rétroprojecteur et un Paperboard.
- Les stages se déroulent dans un lieu avec suffisamment d'espace pour les travaux en sous-groupe.

Encadrement

Les stagiaires sont encadrés par l'enseignant et par des Personnes Ressources. Les Personnes Ressources sont des anciens stagiaires ayant atteint au minimum le niveau Praticien PNL.

Profil du formateur

Eric MONG

- Enseignant Certifié en Programmation Neuro-Linguistique
- Coach Individuel et d'Equipe Certifié (R.N.C.P Niv I)
- Praticien en Hypnose Certifié
- Formateur en Relations Humaines Certifié
- Pour plus de renseignements, voir sur le site à l'onglet "Equipe"

Modalités d'évaluation

La progression est évaluée par l'enseignant au cours de la formation. La certification sera délivrée suite à un contrôle continu. Chaque stagiaire se verra remettre en fin de stage la liste des points acquis et à améliorer. L'évaluation porte sur :

- **le savoir-être** : Synchronisation, Posture, Proxémie, Non-jugement, Non-Interprétation
 - **le savoir-faire** : Questionnement, capacité à déterminer un objectif, connaissance des protocoles appris
- A la fin de la formation, le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction et se verra remettre une attestation individuelle de fin de formation.

Suivi de l'exécution

Feuille de présence signée par les stagiaires et par le formateur par 1/2 journée et remise d'une attestation de présence individuelle.

Contact

Tél : +33 (6) 25 04 62 49
Mail : contact@me-evolution.com
Web : www.me-evolution.com

RAISON SOCIALE : MONG ERIC EVOLUTION SAS

SIRET : 812 084 432 00010. Siège social : 14 Route de Bourgoin 38460 Panossas. Capital social : 1 200 €

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **84 38 06376 38** auprès du préfet de région Auvergne



PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRATICIEN en Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L)

Prérequis

Etre Technicien P.N.L certifié par un organisme agréé.

Objectifs Pédagogiques

A la fin de la formation le stagiaire sera capable de :

- Déterminer un objectif précis dans un but d'accompagnement
- Modéliser ses stratégies de succès et celles des autres
- Mettre en cohérence talents, objectifs et valeurs ; afin d'optimiser son potentiel et celui des autres
- Lever les freins profonds au changement

Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée totale : 12 jours (84 h)

Module 1 : 5 jours (35 h)

Module 2 : 7 jours (42 h)

Dates Franche-Comté :

Module 1 :

du 16/04 au 20/04/18

du 08/10 au 12/10/18

Module 2 :

du 21/04 au 27/04/18

du 03/12 au 09/12/18

Dates Rhône-Alpes :

Module 1 :

du 01/10 au 05/10/18

Module 2 :

du 12/11 au 18/11/18

Horaires : 9h-12h / 14h-18h

Effectif :

Minimum : 4

Maximum : 15

Contenu de la formation

Module 1

- **Déterminer un objectif précis dans un but d'accompagnement** : vous pourrez déterminer avec précision à la fois où en est votre interlocuteur à un instant donné et ce qu'il veut vraiment (Techniques PNL : Etat Présent / Etat Désiré, SCORE).

- **Modéliser vos stratégies de succès** : apprenez à apprendre de ce que vous savez faire de très bien et apprenez comment d'autres personnes excellent dans leur domaine. Décryptez vos propres stratégies de succès et d'échecs (Technique PNL : niveaux logiques, modèle TOTE).

- **Mettre en cohérence vos talents, objectifs et valeurs, afin d'optimiser votre potentiel et celui des autres** : partez à la découverte de tous vos potentiels et toutes vos possibilités (Technique PNL : R.E.D, niveaux logiques, visualisation ...).

- **Découvrir les fondamentaux de l'Hypnose au service de la PNL.**

Module 2

- **Lever les freins profonds aux changements** : durant ce module, vous apprendrez à transformer vos émotions (peur, tristesse, colère etc...), et vos croyances limitantes ("*je ne réussirai jamais*", "*je ne mérite pas*", "*je ne suis pas assez ceci ou cela*" etc...). Vous apprendrez à vous débarrasser des phobies.

(Techniques PNL : SWICH, simple et double dissociation V/K, chemin de vie, marelle des croyances, négociation des parties , dialogue des parties et squash visuel...)

Lieu de la formation

Franche-Comté :

Gite le Perron

Rue des Vignes 70230 Larians et

Munans

Rhône-Alpes :

38460 Crémieu

Public concerné

- **Personnel d'entreprise** : managers, consultants, commerciaux, responsables RH, responsables de formation et com', personnels en contact avec le public etc...

- **Professionnels de la relation d'aide** : conseillers professionnels, avocats, médecins, coachs, psychologues etc...

- **Professionnels de l'éducation, de la formation** : enseignants, professeurs, pédagogues, éducateurs etc...

- **Particuliers** qui souhaitent améliorer leur relation à eux-mêmes et aux autres.

Méthodes pédagogiques

- Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, de démonstrations de chaque technique et de chaque exercice par l'enseignant, d'exercices pratiques en sous-groupe sous la supervision de l'enseignant ou d'une Personne Ressource et de partage des apprentissages en groupe.
- Il sera remis à chaque participant un livret pédagogique, à compléter par le stagiaire, reprenant l'ensemble des thèmes abordés durant le stage.
- Durant tout le temps de l'apprentissage, et jusqu'à 1 an après la fin du cursus, l'enseignant propose des groupes de supervision de la pratique aux stagiaires qui le désirent.

Moyens techniques

- Ordinateur, un rétroprojecteur et un Paperboard.
- Les stages se déroulent dans un lieu avec suffisamment d'espace pour les travaux en sous-groupe.

Encadrement

Les stagiaires sont encadrés par l'enseignant et par des Personnes Ressources. Les Personnes Ressources sont des anciens stagiaires ayant atteint au minimum le niveau Praticien PNL.

Profil du formateur

Eric MONG

- Enseignant Certifié en Programmation Neuro-Linguistique
- Coach Individuel et d'Equipe Certifié (R.N.C.P Niv I)
- Praticien en Hypnose Certifié
- Formateur en Relations Humaines Certifié
- Pour plus de renseignements, voir sur le site à l'onglet "Equipe"

Modalités d'évaluation

La progression est évaluée par l'enseignant au cours de la formation. La certification sera délivrée suite à un contrôle continu et un examen final. Chaque stagiaire se verra remettre en fin de stage la liste des points acquis et à améliorer.

Le contrôle continue porte sur :

- **le savoir-être** : Synchronisation, Posture, Proxémie, Non-jugement, Non-Interprétation
- **le savoir-faire** : Questionnement, capacité à déterminer un objectif, connaissance des protocoles appris

L'examen final porte sur :

- Un exposé théorique portant sur un sujet tiré au sort.
- Une démonstration de technique tirée au sort du programme de Technicien PNL et de Praticien PNL.

A la fin de la formation, le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction individuel, et se verra remettre une attestation individuelle de fin de formation.

Suivi de l'exécution

Feuille de présence signée par les stagiaires et par le formateur par 1/2 journée et remise d'une attestation de présence individuelle.

Contact

Tél : +33 (6) 25 04 62 49

Mail : contact@me-evolution.com

Web : www.me-evolution.com

RAISON SOCIALE : MONG ERIC EVOLUTION SAS

SIRET : 812 084 432 00010. Siège social : 14 Route de Bourgoin 38460 Panossas. Capital social : 1 200 €

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **84 38 06376 38** auprès du préfet de région Auvergne